



Relazione descrittiva...

CIOCCOLI'

Questa crema/farcitura a base di cioccolato fondente 72% e olio da oliva vuole essere un prodotto **dietetico nutraceutico con finalità salutistiche**.

E' inoltre addizionata di antocianine pure da amarene e una bassa percentuale di alcol 32%. Contiene zucchero di canna e glucosio.

1) Cioccolato fondente:

“verificato che il cioccolato all’olio di oliva aumenta i metaboliti protettivi contro rischi cardiocircolatori e le cellule progenitrici endoteliali, cioè cellule di origine staminale che riparano i vasi sanguigni e aiutano a mantenere sano l’apparato cardiocircolatorio.

Si tratta di cellule che tendono a diminuire con i fattori di rischio cardiovascolare e per aumentarne il numero ci si avvale di farmaci come le statine, in questo caso l’obiettivo è stato invece raggiunto grazie al cioccolato fondente all’olio da oliva”

2) Olio da Olive:

L’olio da olive è ricco di fenoli; sostanze antiossidanti che forniscono all’organismo una protezione contro i processi infiammatori e contro l’invecchiamento cellulare. Sono, quindi, utili nella prevenzione di tantissime malattie, per esempio: cardiocircolatorie, diabete e tumori. La sua massa grassa inoltre, composta per l'80% di acido oleico monoinsaturo è il migliore grasso vegetale per il nostro sistema cardiocircolatorio.

3) Antocianine:

Ricerche scientifiche hanno rinvenuto anche all’interno delle amarene composti che possono giustificare un’azione di tipo **antiossidante antinfiammatoria**; secondo uno studio della Michigan State University (East Lansing, Stati Uniti) alcuni di questi composti antinfiammatori sarebbero **10 volte più attivi rispetto all’aspirina**, in confronto alla quale presenterebbero anche il vantaggio di non indurre effetti collaterali indesiderati. Le antocianine eserciterebbero invece un’azione antiossidante che potrebbe aiutare a contrastare le malattie cardiovascolari, a inibire la crescita dei tumori e ritardare i processi di invecchiamento. Un grande aiuto anche per rendere più fluido il sangue all'interno del sistema cardiocircolatorio.